



ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE
"Vincenzo Corrado"
IPSEO - LICEO ARTISTICO - LICEO SCIENTIFICO - CORSO SERALE
Via G.Mazzini, 25 Castel Volturno (CE) - Viale delle Acacie loc. Pinetamare
info: ceis014005@istruzione.it - ceis14005@pec.istruzione.it
tel/fax: Castel Volturno 0823 763675 - Pinetamare 081 5094650
www.istitutosuperiorecastelvolturno.it



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE-CASTEL VOLTURNO
Prot. 0013872 del 23/10/2025
VII (Uscita)

Al personale docente
Agli alunni delle classi quarte e quinte di tutti gli indirizzi
Alle loro famiglie
Al DSGA
All'albo/Al sito web

OGGETTO: Progetto "LIBERA MENTE" - Incontri di formazione con il Dipartimento Salute Mentale ASL Mondragone

Il progetto proposto si basa sull'educazione mentale e la prevenzione del disagio psichico nelle scuole. Gli obiettivi del progetto sono quelli di:

- Informare e sensibilizzare studenti e personale scolastico su cosa sia il disagio psichico e la salute mentale;
- Fornire informazione a studenti e docenti su come riconoscere i segnali precoci di disagio mentale e intervenire tempestivamente;
- Ridurre lo stigma, i pregiudizi e la vergogna legati ai disturbi psichici, per facilitare la richiesta di aiuto e il percorso di cura;
- Promuovere il benessere, incoraggiando l'adozione di stili di vita sani e costruttivi che favoriscono il benessere psicologico e relazionale

Gli incontri prevedono di creare un ambiente collaborativo con il territorio, nell'ottica dell'approccio del dialogo aperto con il coinvolgimento attivo degli studenti, docenti, famiglia per creare una rete di supporto

Il progetto, rivolto agli studenti delle classi quarte e quinte e al personale docente, prevede una serie di incontri come da calendario:

DATA	ORA	CLASSI / SEDE	ARGOMENTO	
28/10/2025	09:30/10:30	Classi 4 – 5 / Centrale (Aula Magna)	Concetto di Salute Mentale	Studenti
04/11/2025	09:30/10:30	Classi 4 – 5 / Centrale (Aula Magna)	Consapevolezza emotiva	Studenti
11/11/2025	09:30/10:30	Classi 4 – 5 / Pinetamare (Sala Ristorante)	Concetto di Salute Mentale	Studenti
18/11/2025	09:30/10:30	Classi 4 – 5 / Pinetamare (Sala Ristorante)	Consapevolezza emotiva	Studenti
25/11/2025	14:45/15:45	Online (il link sarà condiviso successivamente)	Psicoeducazione al personale scolastico	Docenti

Il Dirigente Scolastico
dott.ssa Nicoletta Fabozzi

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d.
codice dell'Amministrazione digitale e normativa connessa